



**4 ZILE de ORIENTARE in PRAHOVA**  
**- COMARNIC & CAMPINA -**  
**28 aprilie - 1 mai 2023**

**3 etape WRE**  
**& Antrenamente speciale si selectie**  
**loturi nationale pentru EYOC si JWOC 2023**

**Carpathian Orienteering Trophy – competitie *Open***

**Cumulat 3 etape WRE individuale: Sprint Urban, LD, MD;** Categori: M,F 12, 14, 16, 18, 20, 21E, 35, 45, 50, 55, 60, 65, 70, 75, 80, 85, Open Th., Open, Op.Family;

**Cupa Tarilor Latine – participa *loturi reprezentative ale tarilor latine***

**Cumulat 3 etape WRE individuale: Sprint Urban, LD, MD;**

Categori: M,F18, 20, 21E; Prima tara in clasamentul cumulat pe natiuni va primi trofeul transmisibil al competitiei.

**Cupa OK Silva – competitie *Open* - Sprint Urban**

Categori M,F12,14,16,18,21E,35,45,55,65,75,85, Open Th., Open, Op.Family;

**Etapă a Campionatului National de Sprint Urban**

**Cupa Municipiului Campina – competitie adresata *elevilor***

**din Campina; Sprint Urban,** Categori: M, F 19

**Cupa Orasului Comarnic – competitie adresata *elevilor din***

**Comarnic; Cumulat 2 etape individuale: LD,MD;** Categori:M,F15,M,F19

**Antrenamente speciale -participare *Open*(Prolog sau Model Event)**

**Alergare in paralel & Culoar, Pregatire speciala inainte de JWOC 2023**

**INFORMATII:** <https://carpatho.ro> [www.orienteeing.ro](http://www.orienteeing.ro)  
<https://eventor.orienteeing.org/Events>





**Jose Angel Nieto Poblete - Presedinte Cupa Tarilor Latine**

*Dragi prieteni ai Cupei Țărilor Latine, dragi prieteni ai Orientării, În calitate de Președinte al Cupei Țărilor Latine, aș dori, în primul rând, să mulțumesc Federației Române de Orientare și celor două cluburi organizatoare, Metropolitan și OK Silva, pentru oportunitatea de a mă adresa dumneavoastră și, prin aceasta, să vă felicit pentru angajamentul de a organiza cea de-a XXVIII-a Ediție a Cupei Țărilor Latine și pentru marea provocare pe care o reprezintă această competiție de cel mai înalt nivel, cu etape de Ranking Mondial în toate cele 3 zile. Pasionații de orientare nu pot rata această competiție, care este deschisă tuturor și, alături de ei, să ne bucurăm de tot ce ne vor oferi organizatorii. Bun venit tuturor în România!*



**Ionut Patras - Presedinte Federatia Romana de Orientare**

*In numele Federatiei Romane de Orientare, am onoarea si bucuria sa invit orientaristii sa participe la cel mai mare eveniment de Orientare din primavara 2023, din regiune, Cupa Tarilor Latine – editia a XXVIII-a, gazduita de Carpathian Orienteering Trophy si Cupa OK Silva, un festival de Orientare devenit traditie, cu 3 probe de ranking mondial. Federatia Romana de Orientare, impreuna cu Cluburile Sportive Metropolitan Bucuresti si Silva Campina, cu sprijinul Primariilor oraselor Comarnic si Campina, vor pregati pentru acest concurs trasee de Orientare competitive, oferind si cele mai bune oportunitati pentru sportivi sa concureze si sa se pregateasca pentru JWOC 2023 precum si sa se bucure de traditionala ospitalitate a gazdelor.*

*Ne vedem in Prahova, la Comarnic si Campina, in primavara lui 2023!*



**Sorin Nicolae Popa - Primar Oras Comarnic**

*Suntem mai mult decât bucuroși să găzduim și anul acesta, la Comarnic, acest regal de Orientare care ne face cinste în fiecare primăvară și care a reușit să plaseze orașul nostru pe harta celor mai importante competiții sportive, din acest domeniu, de peste an. Faptul că zona înaltă a Comarnicului este atractivă pentru iubitorii acestui sport, și nu numai, nu poate decât să ne aducă deplină mulțumire, și ne dorim ca, în fiecare an, din ce în ce mai mulți oameni să afle despre frumusețile orașului nostru și să vină să ne viziteze. Iar acest concurs național și internațional de Orientare este prilejul perfect pentru a face acest lucru. În 2023, când România găzduiește Cupa Țărilor Latine, suntem cu atât mai recunoscători că Federația de resort a ales zona Comarnic pentru a reprezenta țara noastră în competiție.*

*Vă așteptăm cu drag la Comarnic!*



**Alin Ioan Moldoveanu - Primar Mun. Campina**

*Dragi sportivi orientaristi, Am o deosebita placere sa va invit in numele Municipiului Câmpina la prima etapa de Sprint Urban a Cupei Țărilor Latine, editia XXVIII, ce va avea loc in paralel cu Cupa OK Silva si Cupa Municipiului Câmpina la orientare sportiva. Municipiul Câmpina sustine si promoveaza sportul in zona prin construire de baze sportive si de organizarea a numeroase competitii din diverse ramuri sportive. Vreau sa multumesc atletilor, echipelor si sustinatorilor orientarii sportive ca au ales Municipiul Câmpina. Va urez succes in competitii si in descoperirea orasului nostru!*

# PROGRAM, DATE TEHNICE, LOCATII si detalii pentru accesul la CENTRUL de CONCURS, PARCARE si START/SOSIRE

- ❖ **Vineri 28 aprilie, Alergare in paralel & MODEL EVENT, Voila**  
Parcare, Centrul de Concurs – Parcul „Fantana cu ciresi”  
(45.14890; 25.73830)  
Start si Sosire  
- Validare la Centrul de Concurs in intervalul 13:00 – 15:00  
- Start liber in intervalul 14:00 - 15:30

**Alergare in paralel** - 3,3 Km/18 PC (7 comune), cu scurtatura la 2,2 Km/12 PC (5 comune)

Doi sportivi iau startul impreuna. Ei au unul sau doua posturi diferite intre doua posturi comune. Obiectivul este sa ajungi primul in postul comun. Se tine un scor. Cei doi sportivi se asteapta unul pe celalat in posturile comune si ultimul sosit da startul catre urmatorul post comun



**Antrenament special pentru:**  
- cresterea vitezei de concurs, in cazul a doi sportivi de acelasi nivel;  
- instruire, in cazul a doi sportivi de nivele diferite.

## MODEL EVENT

Harti cu „**all controls**” vor fi disponibile  
Fiecare participant isi face propriul traseu alegand dintre 28 PC

- ❖ **Sambata 29 aprilie, Culoar & Drum obligatoriu, Voila**  
Parcare, Start si Sosire – Parcul „Fantana cu ciresi” (45.14890; 25.73830)  
- Start liber in intervalul 14:00 - 15:30

**Culoar & Drum obligatoriu** - 4,1 Km cu scurtatura la 2,9 Km  
**Antrenament special pentru concentrare ridicata**

## Culoar

Harta contine doar un culoar care trebuie urmat intocmai pentru gasirea posturilor de control a caror pozitie nu este marcata pe harta. Mare atentie la mentinerea in cadrul culoarului.



## Drum obligatoriu

Pe o harta completa este desenat un drum care trebuie urmat intocmai pentru gasirea posturilor de control a caror pozitie nu este marcata pe harta.



O noutate fata de editiile anterioare: Culoarul si Drumul Obligatoriu vor urma acelasi traseu. In felul acesta, daca sportivul iese din culoar, el se va putea repune cu ajutorul hartii cu Drum Obligatoriu. Sansele de reusita a antrenamentului sunt semnificativ crescute

❖ **Etapa Sprint Urban, Sambata, 29 Aprilie, Campina**

**Parcare:** de-a lungul **Bulevardului Carol I**, cu incepere din punctul 45.120240, 25.738866;

**Centrul de Concurs** si **Carantina:** **Liceul Tehnic Forestier** (45.12230; 25.73614);

**Start** si **Sosire:** trasee marcate de la locul de carantina;

**Inchiderea zonei de carantina: 10:45;**

**Validarea la Centrul de Concurs: 9:00 – 11:00; Primul Start: 11:00;**

**Festivitatea de premiere: 30 min dupa ce se cunosc primii clasati  
la toate categoriile**

❖ **Etapa LD, Duminica, 30 Aprilie, Comarnic**

**Parcarea P - Ghiosesti, zona Bazinului de Apa** (45.249650; 25.607440);

4.8 km de la DN1 (13 min cu masina) pe un drum asfaltat sau betonat, deseori cu serpentine.  
Drumul va fi marcat in teren, cu incepere de la intersectia din DN 1 (45.23486; 25.63660).

**Centrul de Concurs** – cca 300 m de la **Parcarea P** (vizibil din zona parcarii).

**Start 1** – 950 m / 80m de la **Centrul de Concurs**, pe un traseu marcat, desenat pe WarmUp Map;

**Start 2** – 250 m / 5m de la **Centrul de Concurs**, pe un traseu marcat, desenat pe WarmUp Map;

**Sosirea** (vizibila din zona CC) – 200 m / 30m de la **Sosire** la **Centrul de Concurs**;

**WarmUp Map** - va fi disponibila; in zona aferenta fiind **instalate 9 PC**.

**Primul Start: 10:00**

1:7.500 / 5m

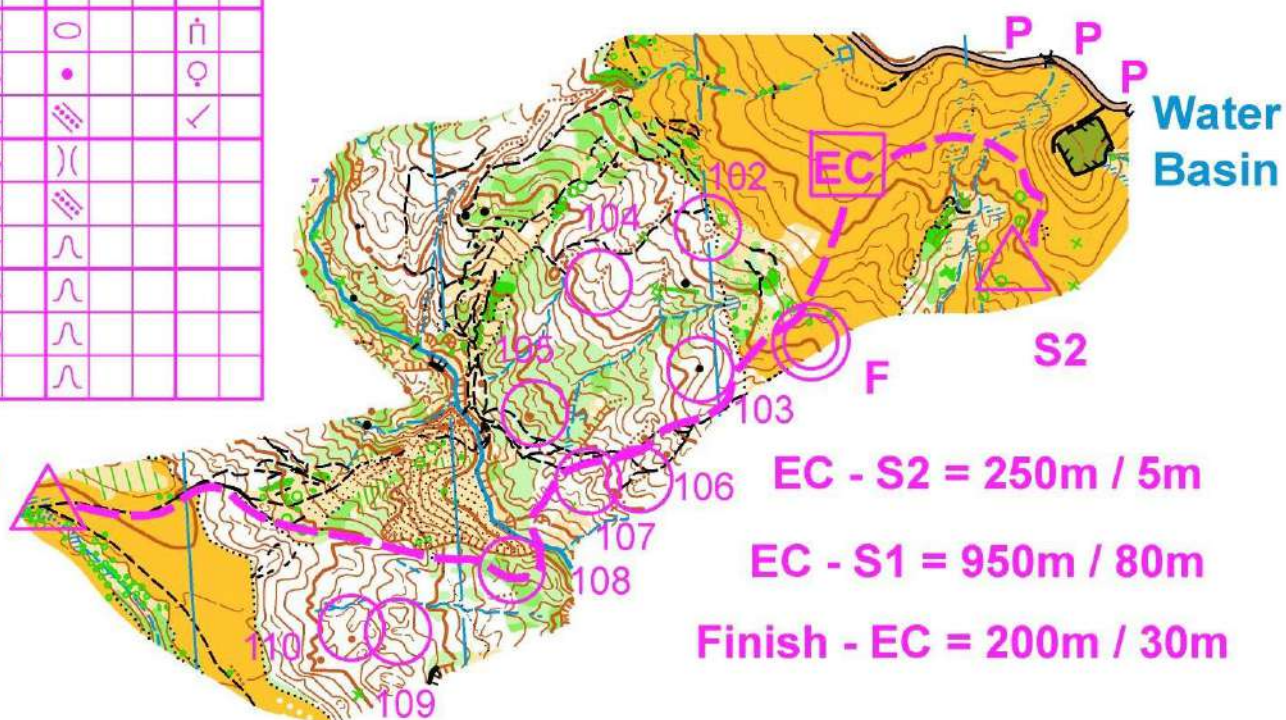
## WarmUp Map

LD stage, 2023, April 30 th

COMARNIC, Ghiosesti

▷	S1				
▷	S2				
	102	○		♠	
	103	•		♀	
	104	▨		✓	
	105	) (			
	106	▨			
	107	∩			
	108	∩			
	109	∩			
	110	∩			

S1



EC - S2 = 250m / 5m

EC - S1 = 950m / 80m

Finish - EC = 200m / 30m

Dupa alergare vom fi cu totii la Centrul de Concurs pentru:

✚ *Festivitatea de premiere: 13:00 si*

✚ *Un mare Picnic: 12:30 - 15:30*

## Sa ne bucuram impreuna la un **MARE PICNIC**

Duminica 30 aprilie, vom fi impreuna pe dealul Ghiosesti, in zona Centrului de Concurs, la un **MARE PICNIC**, unde gazdele noastre ne vor asigura conditii de servire a pranzului, insotite desigur de **mari surprize**. Talentatii elevi din Comarnic ne vor delecta cu frumoase **cantece si dansuri**.



### ❖ *Etapa MD, Luni, 1 Mai, Comarnic*

Parcarea P 1 - Gurguiata „La Cruce” (45.252000; 25.587140),

- de-a lungul drumului forestier,

Se parcurg de la **Parcarea P** la **Parcarea P1**

3,5 – 4 km pe drumul forestier Gurguiata (15 min cu masina).

Drumul va fi marcat in teren incepand de la **Parcarea P**.

Centrul de Concurs – (acelasi ca la etapa LD) cca 300 m de la **Parcarea P**.

Start 1 – 900 m / 100m de la **Parcarea P1**, pe traseu marcat.

Start 2 – vizibil de la punctul terminal al **Parcarii P1**.

Sosire (vizibila din zona **P1**) – 80 m / 10m de la **Sosire** la **Parcarea P1**.

**Primul Start: 10:00**

Dupa alergare ne intoarcem la **Centrul de Concurs** pentru:

**Festivitatea de premiere: 13:00**

## DATE TEHNICE pentru *Sprint Urban, LD si MD*

CATEGORIA		Sprint Urban Sambata, 29 Aprilie	LD Duminica, 30 Aprilie		MD Luni, 1 Mai	
❖ Carpathian O-Trophy ❖ Cupa Tarilor Latine ❖ Cupa OK Silva	❖ Sprint Urban Etapa Campionat National	Lungime <i>(date preliminare)</i>	Lungime/nr.PC	Start	Lungime/nr.PC	Start
F 12	F 14	1,6 Km	2,2 Km / 11 PC	S2	2,1 Km / 11 PC	S2
F 14		1,6 Km	2,6 Km / 11 PC	S2	2,2 Km / 12 PC	S1
F16	F 18	2,5 Km	4,4 Km / 14 PC	S1	3,2 Km / 14 PC	S1
F 18		2,5 Km	5,0 Km / 17 PC	S1	3,5 Km / 15 PC	S1
F 20	F 21	2,5 Km	5,0 Km / 17 PC	S1	3,5 Km / 15 PC	S1
F 21		2,5 Km	8,1 Km / 22 PC	S1	4,4 Km / 19 PC	S1
F 35	F 35	2,5 Km	6,1 Km / 21 PC	S1	3,9 Km / 17 PC	S1
F 40	F 45	2,1 Km	5,0 Km / 17 PC	S1	3,5 Km / 15 PC	S1
F 45		2,1 Km	5,0 Km / 17 PC	S1	3,5 Km / 15 PC	S1
F 50	F 55	1,6 Km	4,4 Km / 14 PC	S1	3,2 Km / 14 PC	S1
F 55		1,6 Km	4,4 Km / 14 PC	S1	3,2 Km / 14 PC	S1
F 60	F 65	1,6 Km	2,9 Km / 12 PC	S2	2,6 Km / 13 PC	S1
F 65		1,6 Km	2,6 Km / 11 PC	S2	2,0 Km / 14 PC	S2
F 70	F 75	1,6 Km	1,9 Km / 11 PC	S2	1,9 Km / 12 PC	S2
F 75		1,6 Km	1,9 Km / 11 PC	S2	1,9 Km / 12 PC	S2
M 12	M 14	2,1 Km	2,5 Km / 12 PC	S2	2,3 Km / 12 PC	S2
M 14		2,1 Km	2,9 Km / 12 PC	S2	2,4 Km / 14 PC	S1
M 16	M 18	3,0 Km	6,1 Km / 21 PC	S1	3,9 Km / 17 PC	S1
M 18		3,0 Km	8,1 Km / 22 PC	S1	4,4 Km / 19 PC	S1
M 20	M 21	3,0 Km	8,1 Km / 22 PC	S1	4,4 Km / 19 PC	S1
M 21		3,0 Km	10,1 Km /23 PC	S1	5,2 Km / 21 PC	S1
M 35	M 35	3,0 Km	8,1 Km / 22 PC	S1	4,4 Km / 19 PC	S1
M 40	M 45	2,1 Km	6,1 Km / 21 PC	S1	3,9 Km / 17 PC	S1
M 45		2,1 Km	6,1 Km / 21 PC	S1	3,9 Km / 17 PC	S1
M 50	M 55	2,1 Km	5,0 Km / 17 PC	S1	3,5 Km / 15 PC	S1
M 55		2,1 Km	5,0 Km / 17 PC	S1	3,5 Km / 15 PC	S1
M 60	M 65	2,1 Km	4,4 Km / 14 PC	S1	3,2 Km / 14 PC	S1
M 65		2,1 Km	4,4 Km / 14 PC	S1	3,2 Km / 14 PC	S1
M 70	M 75	1,6 Km	2,9 Km / 12 PC	S2	2,6 Km / 13 PC	S1
M 75		1,6 Km	2,6 Km / 11 PC	S2	2,0 Km / 14 PC	S2
M 80	M 85	1,6 Km	1,9 Km / 11 PC	S2	1,9 Km / 12 PC	S2
M 85		1,6 Km	1,9 Km / 11 PC	S2	1,9 Km / 12 PC	S2
Op.Th.	Op.Th.	2,5 Km	4,4 Km / 14 PC	S1	3,2 Km / 14 PC	S1
Open	Open	1,6 Km	2,5 Km / 12 PC	S2	2,3 Km / 12 PC	S2
Op.Fam.	Op.Fam.	1,6 Km	2,2 Km / 11 PC	S2	2,1 Km / 11 PC	S2
<b>Cupa Municipiului Campina</b>						
F<19		1,2 Km	---	---	---	---
M<19		1,2 Km	---	---	---	---
<b>Cupa Orasului Comarnic</b>						
W<15		---	2,2 Km / 11 PC	S2	2,1 Km / 11 PC	S2
M<15		---	2,2 Km / 11 PC	S2	2,1 Km / 11 PC	S2
W<19		---	2,5 Km / 12 PC	S2	2,3 Km / 12 PC	S2
M<19		---	2,5 Km / 12 PC	S2	2,3 Km / 12 PC	S2

**Va rugam sa aveti in vedere modificarile introduse urmare a hotararii Consiliului Director din 22 dec.2022 referitoare la taxele de participare la etapele de campionat national**



**Termene de inscriere:**

**Termenul de dorit: 31 martie 2023**

**Ultima inscriere: modificare 18 21 aprilie 2023**

**Taxa de inscriere:**

**- doar pentru Carpathian O – Trophy si Cupa OK Silva**

**Nu se percepe taxa pentru Cupa Tarilor Latine, pentru Cupa Municipiului Campina si pentru Cupa Orasului Comarnic**

Categorii	Antrenamente in Prahova	Etape de concurs - modificare -
MF 12,14	15 lei / harta	15 lei / etapa
MF 16,18 & MF 65 - 85		<del>25</del> 30 lei / etapa
MF20 - 60		<del>35</del> 40 lei / etapa

**Pentru categoriile MF 12,14,16, taxa de participare va fi suportata de OK Silva Campina**

**La inscriere va rugam sa precizati ce harti solicitati pentru antrenamentele de la Voila, respectiv:**

- ✓ pentru vineri: i) Model Event, harta „all controls”, ii) Alergare in paralel (2 harti pentru 2 sportivi);
- ✓ pentru sambata: i) Culoar, ii) Drum Obligatoriu (una din harti sau amandoua).

## CAZARE

**Pensiuni si Hoteluri in**

**Comarnic, Campina, Breaza or Sinaia.**

**In Campina, va recomandam Hotelul SEVA**

**(45.11653:25.73916)**

**PARTICIPAREA IN CONCURS SE FACE**

**PE PROPRIA RASPUNDERE**

*Participarea in concurs se face cu respectarea reglementărilor în vigoare impuse în contextul pandemiei de COVID-19*

# OBIECTIVE TURISTICE

**Castelul Peles**  
(1873- 1914),  
resedinta de vara  
a Familiei Regale,  
Sinaia,  
20 km Nord  
de Comarnic.



*Castelul Peles, Camera baroca*



Castelul Posada,  
construit intre anii 1842 si 1848 de catre  
Gheorghe Bibescu, domnitorul Valahiei,  
actualmente gazda a Muzeului Cinegetic



Schitul „Lespezi” (1601), cu  
Biserica „Sfânta Treime” (1661-1675),  
monument istoric de interes național  
- detalii de pictura Parvu Mutu (1694)



Conacul „Romantic”(1878),  
moncul de arhitectura  
- alaturi de alte 20 de case  
construite intre 1878 si 1930,  
se remarcă prin fatade  
cu frumoase dantelarii de lemn

**Muzeul memorial Nicolae Grigorescu**  
este o casa-muzeu aflată în Campina,  
B-dul Carol I, nr.166,  
în care a trăit și pictat  
Nicolae Grigorescu  
(1838 – 1907), unul din  
citorii picturii romanesti  
moderne. În muzeu pot  
fi vazute cca 102 picturi  
și desene, alături de  
numeroase obiecte  
personale ale pictorului.



Iulia Hasdeu  
(1869 - 1888) a fost  
o tanara intelectuala  
romana supradotata,  
scriitoare și poeta.  
S-a manifestat și în  
muzica și pictura.  
A murit la 18 ani  
de tuberculoza.  
Castelul „Iulia Hasdeu”  
a fost construit între  
anii 1894 și 1896  
pentru comemorarea  
Iuliei Hasdeu.

